

10 октября в 9а классе прошла лекция на тему «Профилактика употребления ПАВ. Профорientация» Волковым Мирославом Сергеевичем, специалистом городского отделения медицинской профилактики, который четко и структурированно рассказал о причинах и последствиях употребления ПАВ. Вместе обсуждали альтернативы употреблению, а также здоровый образ жизни, что нужно делать, чтобы сохранить свое здоровье на физическом, эмоциональном и психологическом уровнях. Обучающиеся выслушали рекомендации о методах решения жизненных проблем и конфликтных ситуаций, преодоления стресса и снятие напряжения без применения ПАВ. Без внимания не осталась и взаимосвязь с будущим: влияние здоровья на будущую профессию.

