

Памятка для учащихся «Осторожно! Тонкий лёд!»

Правила поведения на льду:

1. Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
2. Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
3. Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
4. Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд.
5. Не переходите водоём по льду в запрещённых местах.
6. Не выходите на лёд в темное время суток и при плохой видимости.
7. Не выезжайте на лёд на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

Это нужно знать:

1. Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в солёной.
2. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
3. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.
4. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком – ненадёжен.

Если случилась беда:

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.
- Если лёд выдержал, перекаtywаясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность.
- Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью: выжать одежду и отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

- Вызовите «скорую помощь» и спасателей по телефону «112».
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой.
- Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.
- Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь.